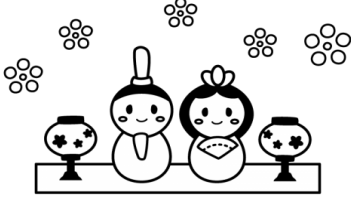


# 3月のオフィス宅配便メニュー

※週替わりカレーが数量限定に変わりましたので、予約のお客様優先とさせていただきます。

	月	火	水	木	金
					1日
ヘルシー ¥550 ¥550 ¥550 ¥500 日替わり ¥440					ブリの照焼 ドライカレー ローズ生姜焼 鳥磯辺天 味噌焼鳥
	4日	5日	6日	7日	8日
ヘルシー ¥550 ¥550 ¥550 ¥500 日替わり ¥440	サバの塩こうじ焼 ちらし寿司 豚お好み天 鳥肉チリマト ハムカツ	鮭の照焼 ロールカツ マーボー焼きそば 豚丼 カレイのレモンペッパー	白身魚ゆかり天 豚チリ 鳥の塩ダレ サバ塩焼 ハンバーグ	赤魚のみりん焼 たけのこご飯 鳥竜田おろしポン酢 チーズメンチ アジみりん干し風フライ	ホッケの七味焼 カレーライス ヒレカツ ささみチーズフライ 豚バラ茄子味噌炒め
	11日	12日	13日	14日	15日
ヘルシー ¥550 ¥550 ¥550 ¥500 日替わり ¥440	白身魚梅ソース エビピラフ 鮭弁 鳥照アジフライ みそカツ	ブリ田楽焼 鳥生姜焼 白身魚のチーズ揚 黒酢メンチ 鳥のさっぱり煮	豆腐ハンバーグチリソース チキン南蛮 魚のバジル揚 豚串カツ 八宝菜	マスのカレー竜田 とんかつポテトサンド 白身魚の香味蒸し ビビンバ ケイジャンチキン	サゴシのゴマ焼 チキンカレー ローズ生姜焼 鳥磯辺天 黒酢酢豚
	18日	19日	20日	21日	22日
ヘルシー ¥550 ¥550 ¥550 ¥500 日替わり ¥440	ホッケみりん焼 ちらし寿司 豚お好み天 鳥肉チリマト キャベツメンチ	カレイのおろしあん ロールカツ パスタ(ナポリタン) 豚丼 赤魚のもろみ焼	鮭の西京焼 豚チリ 鳥の塩ダレ サバ塩焼 ピーマン肉詰めフライ	春分の日	ブリの山賊焼 キーマカレー ヒレカツ ささみチーズフライ チキンハニーマスタード
	25日	26日	27日	28日	29日
ヘルシー ¥550 ¥550 ¥550 ¥500 日替わり ¥440	白身魚チリソース エビピラフ 鮭弁 鳥照アジフライ 回鍋肉	赤魚のゆず香焼 鳥生姜焼 白身魚のチーズ揚 黒酢メンチ レンコン肉詰め天	サバの生姜焼 チキン南蛮 カレイの唐揚 豚串カツ 肉じゃが	マスのゴマからめ とんかつポテトサンド 白身魚の香味蒸し ビビンバ タンドリーチキン	サゴシのバジル焼 ドライカレー ローズ生姜焼 鳥磯辺天 豚肉の梅風味焼

※弊社は宮城県産米(ひとめぼれ)を使用しています。

## ★宮城の特産物 ～三陸わかめ～ ★

わかめは日本各地で生産されていますが、リアス式海岸が連なる三陸沿岸は栄養塩も豊富で、潮の流れも速く、品質の良いわかめが育つ条件がそろっています。わかめには、アルギン酸などの食物繊維、ビタミンやミネラル(カルシウム、マグネシウム、リン、鉄)がバランスよく含まれており、余分なコレステロールを体外に排出したり、血圧上昇を抑えたりするなどの効果があります。奇数週(木)白身魚香味蒸しに入ります。ぜひ、ご賞味下さい。



担当者

携帯

- 🍷 仕入れ仕込みの関係でメニューが変わる事がございます。
- 🍷 会議用仕出しメニューも併せてご利用くださいますようお願いいたします。
- ➡️ 詳しくは、お電話または、メールにてお問い合わせください。
- ➡️ 会社へご注文の連絡を頂く場合には、訪問している担当者の名前か、コース名をお知らせください。



お弁当のふるさと亭®

仙台市泉区松森陣ヶ原8-2  
TEL 022-776-1061 FAX 022-776-1063

<http://www.furusatotei.co.jp>

[gurume@furusatotei.co.jp](mailto:gurume@furusatotei.co.jp)