

10月のオフィス宅配便メニュー

※お弁当価格 一律 ¥600

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
ヘルシー 日替わり			サバの味噌煮 とんかつ ひじきごはん 鶏根菜の甘辛炒め	白身魚の梅しそフライ 豚肉の生姜焼き 豚ロースごま七味焼き 鶏トマトチリソース	マスの塩焼 鶏肉の唐揚げ メンチカツ&ソーセージカレー ハムカツ
	6日	7日	8日	9日	10日
ヘルシー 日替わり	ブリのオイスター照焼 豚肉と大豆のトマト煮 ごぼうめし 鶏根菜の甘辛炒め	白身魚の利休揚げ 豚肉ときのこのチャプチェ 油淋鶏 豚肉のネギ塩炒め	マスの西京焼き 鶏肉の塩麹ベツパー焼き 梅しそ豚カツ 豚煮/ウインナーフライ	アジの照焼 豚肉の明太おろしだれ 栗ごはん 鶏トマトチリソース	サバの大葉みそ焼き チキンカツ煮 豚肉のオイスター炒め ハムカツ
	13日	14日	15日	16日	17日
ヘルシー 日替わり	 スポーツの日	アジの香味醤油蒸し 豚肉のカレー炒め きのこごはん 鶏根菜の甘辛炒め	マスの唐揚げ 肉豆腐 鶏味噌焼き/イカ天 ハムカツ	ブリの黒こしょう照焼 ハンバーグのきのこデミソースがけ ひじきごはん 鶏トマトチリソース	サバの塩焼 鶏肉の梅醤油煮 キーマカレー 豚肉のネギ塩炒め
	20日	21日	22日	23日	24日
ヘルシー 日替わり	アジのしそ香焼 鶏肉の照り煮 ごぼうめし 豚肉のネギ塩炒め	サバのごまみりん焼き 麻婆春雨 豚ロースレモンベツパー焼き 鶏根菜の甘辛炒め	マスの山賊焼き 鶏磯辺天 梅しそ豚カツ 豚煮/ウインナーフライ	ブリと大根のこチュジャン煮 豚玉キャベツ 油淋鶏 ハムカツ	サーモンフライ/クリームコロッケ 豚肉のゴマ味噌煮 栗ごはん 鶏トマトチリソース
	27日	28日	29日	30日	31日
ヘルシー 日替わり	サバのしょうゆ焼 豚肉のスタミナ炒め 鶏味噌焼き/イカ天 ハムカツ	ブリのかりん揚げ 鶏にら黒酢炒め 豚ロースごま七味焼き 豚肉のネギ塩炒め	アジのピリ辛焼き 八宝菜 ひじきごはん 鶏トマトチリソース	マスの幽庵焼き 鶏肉の味噌炒め きのこごはん 豚煮/ウインナーフライ	アジフライ 肉団子のトマト煮 ロースカツカレー 鶏根菜の甘辛炒め

- ◎ひじきごはん
- ◎きのこごはん
- ◎ミックスカレー
- ◎ごぼうめし
- ◎豚肉のオイスター炒め
- ◎油淋鶏
- ◎栗ごはん
- ◇ハムカツ
- ◇豚肉のネギ塩炒め

- 【えびカツ・肉じゃが】
- 【サバのピリ辛焼き・厚焼玉子・つくね串】
- 【肉野菜巻きフライ・野菜コロッケ】
- 【白身魚の磯辺揚げ・芋煮】
- 【枝豆フライ】
- 【かに玉】
- 【イカフライ・ポテマヨ焼】
- 【目玉焼き・ナポリタン・えび焼売】
- 【三角えび春巻き】



担当者

携帯

- PayPay使えます。
- 仕入れ仕込みの関係でメニューが変わる事がございます。
- 会議用仕出しメニューも併せてご利用くださいますようお願いいたします。
- 詳しくは、お電話または、メールにてお問い合わせください。
- 会社へご注文の連絡を頂く場合には、訪問している担当者の名前か、コース名をお知らせください。

※予約のお客様優先とさせていただきます。

※スプーン 10円/本



お弁当のふるさと亭®

仙台市泉区松森字陣ヶ原8-2

TEL 022-776-1061 FAX 022-776-1063

<http://www.furusatotei.co.jp>



gurume@furusatotei.co.jp